

Fit4Performance

Descrizione

[vc_row enable_grid_lines=""][vc_column css=".vc_custom_1623422426379{padding-top: 20px !important;padding-bottom: 20px !important;}"][vc_column_text]

Sei pronto a migliorare la tua preparazione fisica con un team di preparatori altamente qualificato?

Il nostro team di preparatori atletici qualificati sviluppa allenamenti di Preparazione Fisica dedicati ad atleti agonisti, con l'obiettivo di migliorare le capacità coordinative, la tecnica di corsa veloce, l'agilità, la velocità e il salto.

A chi è rivolto?

Gli allenamenti sono rivolti ad atleti agonisti dai 15 ai 23 anni ed è necessario essere regolarmente tesserati per una società sportiva agonistica.

Dove e Quando?

**Gli allenamenti si svolgono a Vezzano sul Crostolo presso il Campo da Calcio, il Palestrone e il Campo di atletica
Ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18.30 alle 20.00**

Info e Prenotazioni

Per iscrizioni e informazioni vi aspettiamo al desk in palestra FIT4 a Montecavolo Via F.Ili Cervi 2/A (RE) oppure potete scriverci un messaggio su WhatsApp al 349-6376937.

Scopri tutte le info utili

Scopri il nostro team



Biondi Giovanni

Preparatore Atletico Professionista

Laureato in Scienze Motorie e Sportive

[/vc_column][vc_column width="1/6?]



Maccagnani Maicol

Preparatore Atletico Professionista

Laureato in Scienze Motorie e Sportive

[/vc_column][vc_column width="1/6?]



Della Ceca Francesco

Preparatore Atletico Professionista

Laureato in Scienze Motorie e Sportive

[/vc_column][vc_column width="1/6?]



Mercati Gabriele

Preparatore Atletico e istruttore di Motoria

Laureato in Scienze Motorie e Sportive

[/vc_column][vc_column width="1/6?]



Barbieri Davide

Preparatore Atletico Professionista

Laureato in Scienze Motorie e Sportive

[/vc_column][vc_column width="1/6?]



Bozzetti Matteo

Responsabile organizzativo Fit4Performance, Titolare Fit4Move

Laureato in Scienze Motorie

[/vc_column][/_row]