

Chi Siamo

Descrizione

[vc_row row_content_width="grid" enable_grid_lines="" css=".vc_custom_1567513450782{padding-top: 100px !important;padding-bottom: 100px



!important;}"] [vc_column width="1/2?"] [vc_column_text]

Fit4MoveClub è il nuovo Centro Fitness a Montecavolo di Quattro Castella.

Un team di professionisti con esperienza è a tua disposizione per un colloquio individuale, per creare un piano di allenamento su misura e un preventivo personalizzato.

Fit 4 Move è Sala Fitness & Aerobica: una sala accogliente e luminosa, integrata di tutte le attrezzature utili per consentire un allenamento completo di tutto il corpo.

Il Programma di Aerobica prevede:

- Pilates Principianti, Avanzati, Matwork
- Fit4Workout

- Fit4Tabata
- Zumba
- Yoga
- 3 Round

Sono previsti anche **Personal Coaching e rinforzo post-riabilitazione**, con progetti di allenamento su richieste personalizzate.



Fit 4 Club è il centro estetico dedicato, dove puoi trovare tutte le soluzioni per la cura del corpo. Le nostre estetiste sono a tua disposizione per un colloquio gratuito con pacchetti personalizzati.

[vc_column_text][vc_column][vc_column width="1/2?][vc_single_image image="3904?img_size="large"][/vc_column][vc_row][vc_row enable_grid_lines="grid_line_right" disable_background_image=""css=".vc_custom_1567512996634{padding-bottom: 100px !important;}" parallax_background_image="3608?simple_background_image="3608?"][vc_column][vc_row_inner row_content_width="grid" enable_grid_lines="" content_text_aligment="left"css=".vc_custom_1567513338789{padding-top: 150px !important;padding-bottom: 80px !important;}"]

[Scopri di più](#) [vc_column_inner][vc_column_inner width="1/3?][vc_column_inner][vc_row_inner][vc_column][vc_row]