



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Set		Phase 17 (1h)			Phase 17 (1h)	
Ott	Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)			Phase 17 (1h)
Nov		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)
Dic	Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)	
Gen		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)
Feb	Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)	
Mar		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)
Apr	Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)	
Mai		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)
Giun	Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)	
Lug		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)
Ago	Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)	
Set		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)		Phase 17 (1h)

Scopri il nuovo palinsesto corsi 2025/2026 di Fit4Move!

Descrizione

**Siamo già belli carichi per partire con la nuova stagione!! Ecco qua il palinsesto ?
Spoiler: c'è qualche novità!**

- Brazilian Jiu Jitsu con un nuovo partner
- Kick-Boxing: un corso tutt nuovo in sala.

PALESTRA FIT 4MOVE

ORARI SALA CO

2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00		Pilates 50' Sara			Pilates 50' Sara	
9:30	Ginnastica Dolce 50' Chiara		Yoga 50' Chiara			Yoga 50' Chiara
10:30			Ginnastica Dolce 50' Chiara		Ginnastica Dolce 50' Chiara	Fit4Workout 50' (sabati alterni) Greta
13:00	Fit4Circuit 45' Greta	Fit4Workout 50' Greta	Footer Tagline	Fit4Workout 50' Greta	Fit4Circuit 45' Greta	

