

## Descrizione

Page 1

|  |                         |        | ORARI SALA CORSI FIT4M |                    |       |           |                     |        |         |                         |        |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|------------------------|--------------------|-------|-----------|---------------------|--------|---------|-------------------------|--------|--|--|--|
| Lunedì                                                                            |                         |        | Martedì                |                    |       | Mercoledì |                     |        | Giovedì |                         |        |  |  |  |
| 9.30                                                                              | Ginnastica<br>Dolce 50' | Chiara |                        |                    |       |           |                     |        | 09:30   | Ginnastica<br>Dolce 50' | Chiara |  |  |  |
|                                                                                   |                         |        | 10:35                  | Pilates 50'        | Sofia | 9.30      | Yoga 50'            | Chiara |         |                         |        |  |  |  |
|                                                                                   |                         |        |                        |                    |       |           |                     |        |         |                         |        |  |  |  |
| 13.00                                                                             | Fit4Circuit<br>45'      | Greta  | 13.00                  | Fit4Workout<br>50' | Greta |           |                     |        | 13:00   | Fit4Workout<br>50'      | Greta  |  |  |  |
|                                                                                   |                         |        |                        |                    |       |           |                     |        |         |                         |        |  |  |  |
| 16.15                                                                             | MOTORIA<br>3/6 anni     | Greta  |                        |                    |       | 16.15     | MOTORIA<br>3/6 anni | Greta  |         |                         |        |  |  |  |
|                                                                                   |                         |        |                        |                    |       |           |                     |        |         |                         |        |  |  |  |

[Apri il palinsesto anche in .pdf](#)