



ORARI SALA CORSI

FIT4MOVE2024.2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDÌ	SABATO
9.00					PILES UP @10h	
9.30	GIMNASTICA DOLCE @10h		YOGA UP @10h	GIMNASTICA DOLCE @10h		YOGA UP @10h
10.00					PILES UP @10h	
10.30		PILES UP @10h				PILES UP @10h
11.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		PILES UP @10h
11.30						
11.45	MOTIVAZIONE @10h		MOTIVAZIONE @10h			
12.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
12.30						
13.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
13.30						
14.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
14.30						
15.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
15.30						
16.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
16.30						
17.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
17.30						
18.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
18.30						
19.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
19.30						
20.00		PILES UP @10h		PILES UP @10h		
20.30						

CORSI COLLETTIVI DI

FIT4WORKOUT - YOGA - PILATES - GIMNASTICA DOLCE - JIU JITSU - EDUCAZIONE MOTORIA

PER INFORMAZIONI CHIAMARE IL 349.6376937 OPPURE SCRIVERE A INFO@FIT4MOVECLUB.COM

Nuovo palinsesto corsi 2024/2025!

Descrizione

Scopri il nuovo palinsesto corsi 2024 / 205 firmato Fit4MoveClub! Ti aspettiamo su WhatsApp, al telefono o in palestra per darti tutte le info.



ORARI SALA CORSI FIT4MOVE2024.2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00				GINNASTICA DOLCE 50' @Chiara	PILATES 50' @Sofia	
9.30	GINNASTICA DOLCE 50' @Chiara		YOGA 50' @Chiara			YOGA @Chiara
10.00					PILATES 50' @Sofia	
10.30		PILATES 50' @Sofia				FIT4WORKOUT Sabato @Greta
13.00		FIT4WORKOUT 50' @Greta		FIT4WORKOUT 50' @Greta		
16.15	MOTORIA 3/6 anni @Greta		MOTORIA 3/6 anni @Greta			
		JIU JITSU		JIU JITSU		

