

ORARI SALA CORSI FIT4MOVE2023.2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	SABATO
9.00	GIMNASTICA DOLCE SF @CLUB	PILATES SF @CLUB		GIMNASTICA DOLCE SF @CLUB	PILATES SF @CLUB	
9.30			YOGA SF @CLUB			YOGA SF @CLUB
10.00					PILATES SF @CLUB	
10.30		PILATES SF @CLUB				FIT4WORKOUT SF @CLUB
11.00		FIT4WORKOUT SF @CLUB		FIT4WORKOUT SF @CLUB		
11.30	MOTOGRA SF @CLUB	JIU JITSU SF @CLUB	MOTOGRA SF @CLUB	JIU JITSU SF @CLUB		
12.30	JIU JITSU SF @CLUB	JIU JITSU SF @CLUB	JIU JITSU SF @CLUB	JIU JITSU SF @CLUB		
13.30	FIT4WORKOUT SF @CLUB	PILATES SF @CLUB	FIT4WORKOUT SF @CLUB		FIT4WORKOUT SF @CLUB	
14.30	FIT4WORKOUT SF @CLUB	PILATES SF @CLUB	FIT4WORKOUT SF @CLUB	JIU JITSU SF @CLUB	JIU JITSU ADULTI SF @CLUB	
15.30	JIU JITSU ADULTI SF @CLUB	JIU JITSU ADULTI SF @CLUB	JIU JITSU ADULTI SF @CLUB			

**CORSI COLLETTIVI DI
FIT4WORKOUT - YOGA - PILATES - GIMNASTICA DOLCE -
JIU JITSU - EDUCAZIONE MOTORIA**

**PER INFORMAZIONI CHIAMARE IL 349.6376937
OPPURE SCRIVERE A INFO@FIT4MOVECLUB.COM**

Scopri il palinsesto corsi 2024!

Descrizione



ORARI SALA CORSI FIT4MOVE 2023.2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00	GINNASTICA DOLCE 50' @Chiara	PILATES 50' @Sofia		GINNASTICA DOLCE 50' @Chiara	PILATES 50' @Sofia	YOGA @Chiara
9.30			YOGA 50' @Chiara			
10.00					PILATES 50' @Sofia	
10.30		PILATES 50' @Sofia				FIT4WORKOUT Saba @Greta
13.00		FIT4WORKOUT 50' @Greta		FIT4WORKOUT 50' @Greta		
16.30	MOTORIA 3/6 anni @Greta	JIU JITSU 4/7 anni	MOTORIA 3/6 anni @Greta	JIU JITSU 4/7 anni		
	JIU JITSU	JIU JITSU	JIU JITSU	JIU JITSU		

