

Descrizione

Fit  move			STUDIO1 			ORARI SALA CORSI FIT4 stagione sportiva 2020-2021											
Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato		
9.00			9.00	Pilates Principianti 55'	Nicoletta	9.00	Pilates Avanzati 55'	Silvia	9.00	Pilates Avanzati 55'	Nicoletta	9.00			9.00		
9.55			9.55			9.55			9.55	Pilates Principianti 55'	Nicoletta	9.55			9.55		
11.00			11.00			11.00			11.00			11.00			11.00		
13.00	3round 30'+30'+30'	Greta	13.00			13.00	Total Body	Silvia	13.00			13.00	Fit4Tabata 50'	Greta	13.00		
14.30						14.30	Pilates Matwork 50'	Silvia									
15.30	Baby dance 3 anni	Marghe	15.00	Break dance	Kevin	15.30	HipHop junior avanzati	Sara Bu.	15.30	Danza moderna 8/10 anni	Marghe	15.30	HipHop junior avanzati	Manu	15.00	DANZA STAGE da CALENDARIZZARE	
16.30	Primi passi 4/5 anni	Marghe	16.30	Danza classica 6/7 ANNI	Carolina	16.30	HipHop baby	Sara Bu.	16.30	Danza moderna Teen	Marghe	16.30	HipHop teen	Manu	16.00		
17.30	Danza moderna 6/7 anni	Marghe	17.30	Danza moderna 8/10 ANNI	Marghe	17.30	HipHop junior	Manu	17.30	Danza classica 8/10 anni	Carolina	17.30	HipHop M.T.G. CREW	Manu	17.00		
18.30	Fit4Workout 50'	Greta	18.30	Pilates Matwork 50'	Nicoletta	18.30	HipHop teen	Manu	18.30	Fit4Tabata 50'	Greta	18.30	Reggaeton	Nadia	18.00		
19.30	Yoga 50'	Sara	19.30	Fit4Workout 50'	Greta	19.30	HipHop M.T.G CREW	Manu	19.30	Pilates Matwork 50'	Nicoletta	19.30	Danza contemporanea	Nadia	19.30		
21.00	Musical Style	Marghe	20.30	Danza contemporanea	Nadia	21.00	Musical/ Teatro	Marghe Andrea	20.30	Pizzica	Anna	21.00			21.00		
									21.30	Teatro	Andrea						
Nei mesi estivi CORSI DI PILATES, YOGA e FITNESS, saranno fatti in PISCINA LA FAVORITA, con un nuovo palinsesto																	

Dopo una estate passata nella splendida cornice delle Piscine La Favorita (prossimo anno saremo di nuovo presentissimi!) torniamo nella nostra amatissima sala corsi #Fit4!

Qui trovate **il palinsesto completo della stagione 2020/2021**, sia dei nostri corsi sia di **Studio 1 Danza**.

Da lunedì 7 settembre vi aspettiamo con la Settimana Open!!!

Stiamo anche lavorando giorno e notte ? insieme ai consulenti per la sicurezza per aprire, almeno parzialmente, le docce.

Per tutte le info come sempre vi aspettiamo al desk in sala oppure scrivetecei al **349.6376937**.