



**PALINSESTO
SUMMER2023**


	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	SABATO
9.30	GIUNASTICA DOLORE (Indoor) @Civita	PILES OF (Indoor) @Civita	GIUNASTICA DOLORE (Indoor) @Civita			YOGA SF (Indoor) @Civita
11.00						
13.00		STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita		STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita		
14.30	ACROBIA (Indoor) @Civita		ACROBIA (Indoor) @Civita			
17.30		ALL FITS KIDS Tutto in età Bambini @Civita		ALL FITS KIDS Tutto in età Bambini @Civita		
19.00	STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita	PILES OF (Indoor) @Civita	STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita	PILES OF (Indoor) @Civita	STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita	
19.30	ALL FITS ADULTS TY (Indoor) @Civita	STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita	YOGA SF (Indoor) @Civita	STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita	STRENGTHOUT SF (Indoor) @Civita	

**INDOOR PRESSO LA PALESTRA FIT4MOVE
OUTDOOR NELLA SPLENDIDA CORNICE DELLE
PISCINE LA FAVORITA DI MONTECAVOLO**

In caso di maltempo verrà comunicato cambio di location in sala corsi.
Prenotazione obbligatoria tramite whatsapp 349.6376936

Nuovo palinsesto Summer 2023!

Descrizione

Palinsesto Summer 2023!

Si parte dal **5 giugno ??**

Siamo a totale disposizione in sala o via whatsapp per tutte le info! Sempre insieme a Piscine La Favorita di Montecavolo.

Vi aspettiamo!



PALINSESTO SUMMER2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SA
		PILATES 50' (indoor) @Sofia				
9.30	GINNASTICA DOLCE (Indoor) @Chiara		GINNASTICA DOLCE (Indoor) @Chiara			YO (Indoor)
11.00						
13.00		FIT4WORKOUT 50' (indoor) @Greta		FIT4WORKOUT 50' (indoor) @Greta		
16.30	MOTORIA (indoor) @Greta		MOTORIA (indoor) @Greta			
17.30		JIU JITSU KIDS Tutte le età	Footer Tagline	JIU JITSU KIDS Tutte le età		

