ORARI sala pesi e Corsi DICEMBRE 2021								
SALA PESI				CORSI				
Venerdì	24	Dicembre	9.00-12.00	Venerdì	24	10.30 Fit4Workout GRETA		
Sabato	25	Dicembre	CHIUSO	Sabato	25	CHIUSO		
Domenica	26	Dicembre	CHIUSO	Domenica	26	CHIUSO		
Lunedì	27	Dicembre	9.00-22.00	Lunedì	27	9.30 Ginnastica Dolce CHIARA	18.30e 19.30 Fit4Workout GRETA	
Martedì	28	Dicembre	7.00-22.00	Martedì	28	13.00 Fit4Workout GRETA	18.45 Yoga e 19.45 Pilates DEBORA	
Mercoledì	29	Dicembre	9.00-22.00	Mercoledì	29	9.30 Ginnastica Dolce CHIARA	18.30e 19.30 Fit4Workout GRETA	
Giovedì	30	Dicembre	7.00-22.00	Giovedì	30	9.00 e 10.00 Pilates DEBORA	18.30e 19.30 Fit4Workout GRETA	
Venerdì	31	Dicembre	9.00-12.00	Venerdì	31	CHIUSO		
Sabato	1	Gennaio	CHIUSO	Sabato	1	CHIUSO		
Domenica	2	Gennaio	9.00-12.00	Domenica	2	CHIUSO		
Lunedì	3	Gennaio	9.00-22.00	Lunedì	3	9.30 Ginnastica Dolce CHIARA	18.30e 19.30 Fit4Workout GRETA	
Martedì	4	Gennaio	7.00-22.00	Martedì	4	13.00 Fit4Workout GRETA	18.45 Yoga e 19.45 Pilates DEBORA	
Mercoledì	5	Gennaio	9.00-22.00	Mercoledì	5	9.30 Ginnastica Dolce CHIARA	18.30e 19.30 Fit4Workout GRETA	
Giovedì	6	Gennaio	CHIUSO	Giovedì	6	CHIUSO		
Venerdì	7	Gennaio	9.00-22.00	Venerdì	7	13.00 Fit4Workout GRETA	18.30e 19.30 Fit4Workout GRETA	
Sabato	8	Gennaio	9.00-18.00	Sabato	8	10.00 Yoga CHIARA	11.00 Fit4Workout GRETA	
Domenica	9	Gennaio	9.00-12.00	Domenica	9	CHIUSO		

Festività – Orari corsi aggiornati!

Descrizione

Per “smaltire” al meglio il weekend natalizio abbiamo potenziato i corsi! Ecco la tabella aggiornata. Pronti a sudare?

ORARI sala pesi e Corsi DICEM

SALA PESI

Venerdì	24	Dicembre	**9.00-12.00**	Venerdì	24	10.30 Fit4Workout
Sabato	25	Dicembre	**CHIUSO**	Sabato	25	CHIUSO
Domenica	26	Dicembre	**CHIUSO**	Domenica	26	CHIUSO
Lunedì	27	Dicembre	**9.00-22.00**	Lunedì	27	9.30 Ginnastica Dol
Martedì	28	Dicembre	**7.00-22.00**	Martedì	28	13.00 Fit4Workout
Mercoledì	29	Dicembre	**9.00-22.00**	Mercoledì	29	9.30 Ginnastica Dol
Giovedì	30	Dicembre	**7.00-22.00**	Giovedì	30	9.00 e 10.00 Pilate
Venerdì	31	Dicembre	**9.00-12.00**	Venerdì	31	CHIUSO
Sabato	1	Gennaio	**CHIUSO**	Sabato	1	CHIUSO
Domenica	2	Gennaio	**9.00-12.00**	Domenica	2	CHIUSO
Lunedì	3	Gennaio	**9.00-22.00**	Lunedì	3	9.30 Ginnastica Dol
Martedì	4	Gennaio	**7.00-22.00**	Martedì	4	13.00 Fit4Workout