

PALINSESTO NUOVA STAGIONE

ORARI SALA CORSI FIT4 stagione sportiva 2021-2022

Settimana	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															
23																															
24																															
25																															
26																															
27																															
28																															
29																															
30																															
31																															



Nuovo Palinsesto Corsi 2021 / 2022

Descrizione

Ed eccoci con il palinsesto completo per la nuova stagione 2021/2022!

Intanto diamo il benvenuto a due new entry nel team #Fit4MoveClub, Chiara e Debora che vi aspettano per #Yoga, #Pilates e Ginnastica Dolce, in sala corsi. Potete già chiamarci per prenotare 1 prova gratuita! ?

Per il corso #Fit4Workout vi avviseremo tempestivamente via WhatsApp se riusciremo a fare ancora qualche seduta presso la magnifica @piscinelafavorita ?

Vi ricordiamo che per tutti i corsi la prenotazione è obbligatoria ed è necessario il #greenpass ?

CONTATTI:

- Fit4MoveClub / Corsi / JiuJitsu > 349.6376937
- Tutti i corsi Danza > 349.6274161 (Tiziana)

@studio1danza

PALINSESTO NUOVA STAGIONE

						ORARI SALA CORSI FIT4 stagione sportiva 2021-2022											
Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato		
									9.00	Pilates Principianti/Ginnastica Dolce 50'	Debora						
9.30	Ginnastica Dolce 50'	Chiara							10.00	Pilates Avanzati 50'	Debora				10.00	Yoga 50'	Chiara
								</									

Nei mesi estivi CORSI DI PILATES, YOGA e FITNESS, saranno fatti in PISCINA LA FAVORITA, con un nuovo palinsesto

Per Fit4workout-Yoga-Pilates-JiJitsu 349-63.76.937 (Staff Fit4)

Per tutta la DANZA 349-62.74.161 (Tiziana)

Footer Tagline

