



Scopri il nuovo progetto Fit4Performance!

Descrizione

Il nostro team di preparatori atletici qualificati sviluppa allenamenti di Preparazione Fisica dedicati ad atleti agonisti, con l'obiettivo di migliorare le capacità coordinative, la tecnica di corsa veloce, l'agilità, la velocità e il salto.

[Scopri tutti i dettagli nella pagina dedicata!](#)

Fit  move

FIT4 PERFORMANCE

Dal 5 luglio al 6 agosto 2021
Lun / Mer / Ven 18.30 -20.00

Il nostro team di preparatori atletici qualificati sviluppa **allenamenti di Preparazione Fisica dedicati ad atleti agonisti**, con l'obiettivo di migliorare le capacità coordinative, la tecnica di corsa veloce, l'agilità, la velocità e il salto.



Footer Tagline

